

Aan tafel #21

heemwonen.nl

Bewonerskrant HEEMwonen | Redactie: redactie@heemwonen.nl | Jaargang 7 | maart 2019

Aan tafel met... familie Fantazeh

Een van de belangrijkste taken van HEEMwonen is goede en betaalbare woningen bieden. Zeker ook voor mensen in kwetsbare posities. Zij kunnen op ons rekenen. Daarom hebben we in 2016 samen met de gemeente Landgraaf gekeken naar mogelijkheden voor het opvangen van de grote stroom vergunninghouders. Dat zijn asielzoekers die een verblijfsvergunning hebben. Samen met de gemeente heeft HEEMwonen destijds de voormalige basisschool Gravenrode klaargemaakt om deze mensen onderdak te bieden. Van daaruit konden gezinnen doorstromen naar huurwoningen. Wij gingen op bezoek bij de familie Fantazeh. Zij zijn één van de gezinnen die gestart zijn in deze school en nu hun eigen woning in Landgraaf hebben.

Wie is de familie Fantazeh?

In Syrië waren meneer en mevrouw Fantazeh leraren op een school. Zij hebben vier kinderen. Hun twee zonen Ahmad en Ubay en dochter Zulfa gaan naar school. Hun oudste dochter Salam woont zelfstandig in Landgraaf. Voorheen werkte Salam voor de United Nations Office in Damascus. Momenteel is zij werkzoekende en zeer gemotiveerd om te werken. De zoektocht is erg moeilijk, maar ze hoopt snel een werkplek te vinden.

Een eenzame tijd

Toen zoon Ahmad pas 16 jaar was werd hij gedwongen om het leger in te gaan. Hij besluit te vluchten. 20 dagen lang loopt hij aan één stuk door; "Je denkt niet na over kleding, of over hoe je eruitziet. Je denkt niet aan eten. Je hebt geen honger. Het

enige dat je denkt is: lopen, lopen, lopen." In Nederland verblijft hij een jaar lang in een asielzoekerscentrum. Een eenzaam jaar: "Ook in Syrië waren wij al een hecht gezin en nu moest ik mijn ouders, broertje en zussen missen. Na een jaar kwamen zij ook naar Nederland. Wij verbleven destijds in de Gravenrode school in Schaesberg. We waren dankbaar dat we een plek hadden om te verblijven. Vanuit de welzijnsorganisatie Welsun werden we toen en nu goed begeleid." Hoe het was om in de voormalige school te verblijven met meerdere gezinnen? Op deze vraag antwoord Ahmad bescheiden. "Je hebt geen keus. Je moet wachten en geduld hebben. Het geluk komt niet vanzelf. Wij zijn heel blij dat we uiteindelijk in dit mooie huis in een fijne buurt wonen. Wel missen we onze familie in Syrië enorm. We hebben

lieve burens die ons helpen als we dat vragen. We proberen zo veel mogelijk zelf te doen en te regelen. Door dingen zelf te doen maak je fouten en van je fouten kun je leren."

Veilige toekomst in Nederland

De vier kinderen spreken de Nederlandse taal goed. Meneer en mevrouw Fantazeh kunnen het goed verstaan en ook steeds beter lezen. De uitspraak blijven ze heel moeilijk vinden. Ze hebben Nederlandse les en worden begeleid door een taalcoach. Mevrouw Fantazeh legt uit dat het hier in het zuiden vaak moeilijk is om mensen te verstaan omdat ze geen Nederlands, maar Limburgs dialect spreken. Iets waar wij in Zuid-Limburg niet altijd bij stil staan.

De twee jongste kinderen moesten wel wennen aan Nederland. Hier beginnen de scholen 's morgens vroeger en je zit meer uren op school. Ook is het 's avonds zo stil. Zulfa legt uit: "In Syrië leven de mensen meer samen en buiten. Er was veel meer geluid op straat in de avond. Hier is het in de avond vaak stil omdat mensen met hun gezin binnen zitten." Salam vult haar aan en vertelt: "Wij respecteren alle Nederlandse gebruiken en wij passen ons graag aan. Wij zijn blij dat we hier zijn en weten ook zeker dat we in Nederland blijven. Hier hebben wij een goede en veilige toekomst."

Op de foto ziet u van links naar rechts: mevrouw Fantazeh, zoon Ubay, dochter Zulfa en meneer Fantazeh.

Reparatieverzoek
Bel: (045) 645 44 44



Verwarming
of warm water
Kies 1



Glasschade
Kies 2

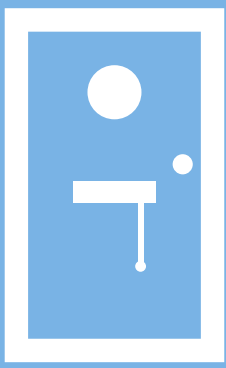


Iets stuk in
de woning
Kies 3

Contact
gegevens

Telefoon (045) 645 44 44
Bezoekadres Markt 52, Kerkrade
Postadres
Postbus 135, 6460 AC Kerkrade
Email info@heemwonen.nl
Website www.heemwonen.nl
Woningaanbod en inschrijven
www.thuisinlimburg.nl

waar je thuis bent.....



SAMEN HOUDEN WE DE BUURT SCHOON, HEEL EN VEILIG

Waar is dat touwtje gebleven, dat vroeger uit de brievenbus hing? Daarmee kon de buurvrouw naar binnen, zonder een sleutel te gebruiken. Een tijd waarin mensen vertrouwen in elkaar hadden. Dit is ook de tijd waarin bewoners zich verantwoordelijk voelden voor het schoonhouden van hun stoep en leefomgeving. Niet iedereen werkt daar vandaag de dag nog aan mee. Daarom zijn de wijkbeheerders van HEEMwonen heel blij en trots om te zien dat er veel bewoners zijn die er samen voor zorgen dat hun buurt schoon, heel en veilig is én blijft.

Een woord van dank aan alle bewoners die:

- Een zakje gebruiken om de uitwerpselen van hun hond op te ruimen.
- Naar beneden lopen om hun vuilnis beneden te zetten en het niet op de galerijen plaatsen of zelfs over het balkonhek gooien.
- Hun eigen rommel meenemen naar huis en thuis weggooiden.
- Hun oude spullen, zoals oude matrassen of meubels een tweede kans bieden door ze te verkopen of ze zelf naar de kringloop te brengen.
- Hun vuilnis in de containers gooien in plaats van eraan.
- Aandacht hebben voor hun burens en aan de bel trekken als iemand hulp nodig heeft.

Goed begin

Als we allemaal wat meer rekening houden met elkaar en het goede voorbeeld geven, versterkt dat ook de onderlinge band van buurtbewoners. Bijvoorbeeld door een complimentje te geven als iemand die zijn hond uitlaat het zakje wel gebruikt. Dat kost niks maar het effect is groot!

Tuin- en balkontips



Bron: Pinterest

Het is weer lente! Het weer wordt beter en de dagen worden langer. We gaan vaker en langer naar buiten. We hebben opnieuw aandacht voor onze (voor)tuin of balkon. Het is een misverstand om te denken dat tuinieren een dure hobby is. Tuinieren is voor iedereen! Werken met een klein of soms zelfs helemaal zonder budget is juist een grote uitdaging. Door op een creatieve manier met materialen om te gaan, komt u al een heel eind. Hierbij enkele tips:

- ▶ Zaai of stek nieuwe planten zelf. Dat is goedkoper dan complete planten kopen. Helemaal goedkoop wordt het als u zaden of stekken gratis in handen krijgt, bijvoorbeeld van vrienden, de burens of familie.
- ▶ Veel mensen halen voorjaarsbollen in huis voor een boekje of als 'bol op pot'. Vooral narcissen, hyacinten en krokussen zijn populair. Vaak

verdwijnen de bollen nadat ze uitgebloeid zijn bij het afval. Dat is nergens voor nodig. Als u het groen rustig laat afsterven, kunt u ze buiten in de grond of in een pot planten en er nog jaren plezier van hebben.

- ▶ Heeft u nog een oude boomstronk in de tuin staan die u er maar niet uitkrijgt? Maak er een natuurlijke plantenbak van of plaats er een tafelblad op.

Zo heeft u een prachtige natuurlijke tuintafel.

- ▶ De plantentafels zijn helemaal hip. Koop ze niet nieuw in de winkel. Neem een kijkje bij de kringloop. Daar staan vaak de leukste exemplaren voor een prikkie. Ook vindt u er oude bloempotten die met een likje verf of een leuk motief weer als nieuw zijn.
- ▶ Heeft u geen tuin, maar een balkon? Als u de wanden van uw balkon gebruikt door er plantenbakken aan te hangen, kunt u heel wat planten kwijt. Zo houdt u ook nog genoeg plek over om lekker in de zon van uw groene paradijs te genieten.
- ▶ Met jonge kinderen in huis heeft u regelmatig fleurige regenlaarzen die niet meer passen. Vul ze met plantjes en hang ze op. Wel even een gaatje maken voor de afwatering!
- ▶ Hergebruik glazen potjes en oude glazen flesjes. Maak ze eerst goed schoon. Doe er een theelichtje in en u heeft een sfeer vol licht. U kunt ze versieren met lint of touw. De glazen flesjes vult u met een zelf geplukt veldboekje. Altijd prachtig!

Win Actie

Bent u trots op uw prachtig aangeklede tuin of balkon? Maak er een foto van en stuur deze, uiterlijk 10 mei, op naar redactie@heemwonen.nl. Zo maakt u kans op een **cadeaubon van 50 euro** van het tuincentrum

Voorstelronde RvC: Dave Huntjens

RvC betekent Raad van Commissarissen. De leden, ook commissarissen genoemd, houden toezicht op de strategie, financiën en organisatie van HEEMwonen. In deze uitgave stellen wij Dave Huntjens aan u voor.

Dagelijks leven

Mijn naam is Dave Huntjens. Ik ben 49 jaar en woon samen met mijn vriendin Diana in Ulestraten. Tot vorig jaar was ik bestuurder van de onderwijsorganisatie MosaLira in Maastricht. Ik heb nu even geen baan. De komende maanden onderzoek ik mijn toekomstplannen: kies ik voor een leuke uitdagende vaste baan met fijne collega's? Of wil ik werken als zelfstandig ondernemer en aan de slag bij verschillende organisaties, met steeds weer verschillende mensen? In de vrije tijd die ik nu heb ga ik sporten (voetbal, tennis, hardlopen) en doe ik er alles aan om gezonder te leven. Ik train voor mijn eerste marathon (hopelijk komende november in New York).

HEEMwonen

In de Raad van Commissarissen ben ik lid van de Auditcommissie. Wij letten op de financiën en de bedrijfsvoering van HEEMwonen. Ik heb zelf bedrijfseconomie gestudeerd. Bij MosaLira was ik eindverantwoordelijk voor financiën, personeel, huisvesting en ICT. Samenwerken met mensen en een bijdrage leveren aan de maatschappelijke opdracht die HEEMwonen heeft, doe ik graag. Ik kom met veel plezier naar de overleggen met het Centraal Huurders Overleg HEEMwonen (CHOH) en de Ondernemingsraad. Ik vind het belangrijk dat HEEMwonen goede en betaalbare

woningen biedt aan mensen die dat nodig hebben. De betaalbaarheid van de woningen staat voor mij voorop. Helaas worden de verschillen in onze maatschappij steeds groter. Dat baart mij wel zorgen. Terwijl een kleine groep mensen steeds rijker wordt, hebben veel mensen in ons land het moeilijk om iedere maand alle rekeningen te betalen. Ik let er dus op dat wij als HEEMwonen een bijdrage leveren voor onze huurders door een zo laag mogelijke huur te vragen, een zo goed mogelijke woning te bieden en samen met huurders te zorgen voor een zo prettig mogelijke leefomgeving.



Dave Huntjens

Een gezond milieu in uw woning is belangrijk

Dat een schoon milieu belangrijk is voor onze gezondheid, dat weten we allemaal. Veel mensen realiseren zich niet dat dit ook voor binnen geldt. Wist u dat de lucht in huis vaak meer vervuild is dan de buitenlucht? In Nederland brengen we ongeveer 70% van onze tijd in huis door. Het is dus belangrijk om te zorgen voor een goed milieu binnen. De kwaliteit van het milieu wordt voor een belangrijk deel bepaald door het gedrag van de bewoner: door uw leefgewoonten en uw manier van ventileren. Zorg voor een gezond huis en voorkom gezondheidsproblemen, zoals luchtwegklachten, vermoeidheid, hoofdpijn en allergieën.

Verschil tussen luchten en ventileren

Elke dag een tijdje luchten is helaas niet voldoende om vocht en schadelijke stoffen uit huis te krijgen. Met luchten bedoelen we dat u de ramen wijd open zet. Luchten is prima, maar het is slechts een tijdelijke oplossing. Het effect is al na een half uur weg. Om de lucht in uw huis gezond te houden is het belangrijk om 24 uur per dag te ventileren. Maar hoe doe je dat?

Ventileren in huis

U regelt zelf toevoer van verse lucht en de afvoer van 'gebruikte' lucht door ventilatieroosters en (klap)ramen te openen.

TIPS

- ▶ Laat ventilatieroosters altijd openstaan. Ook in de winter.
- ▶ Zet de klappen altijd open. Is de opening van het raam te groot? Denk dan ook eens aan een raambegrenzer.

- ▶ Maak de ventilatieroosters regelmatig schoon.
- ▶ Ventilatieopeningen in de buitenmuren zijn nodig voor het ventileren van de kelder en/of kruipruimte. Zorg ervoor dat deze open en schoon zijn.

Ventileren in een huis met mechanische ventilatie

Sommige huizen van HEEMwonen hebben mechanische ventilatie. Vervuilde lucht wordt dan afgezogen via afvoerventielen. De aanvoer van verse lucht gebeurt via ramen of ventilatieroosters.

TIPS

- ▶ Zorg ervoor dat het systeem altijd aan staat en regelmatig wordt gecontroleerd en schoongemaakt.
- ▶ Zet het afzuigstelsel op een hogere stand tijdens het koken, douchen of als er in huis geklust wordt.

Ventileert u regelmatig en heeft u toch veel last van vocht in uw woning?

Neem contact op met HEEMwonen en bespreek uw probleem met ons. Mogelijk komt één van onze collega's of een aannemer bij u langs om de situatie te bekijken.



Bekijk het filmpje over het belang van ventileren.
www.heemwonen.nl
> ik huur > klussen en onderhoud.

Aandacht voor gezond milieu bij onderhoud van woningen.

HEEMwonen werkt er hard aan om woningen die niet meer voldoen aan de huidige eisen op te knappen. Helaas lukt ons dat niet overal tegelijk. Wanneer we werkzaamheden uitvoeren aan woningen kijken we ook naar het binnenmilieu van een woning. Projecten zoals de Bestaande

Wijk van Morgen en Energiek Heilust in Kerkrade zijn hier voorbeelden van. Naast de isolerende maatregelen die we aan de buitenkant van de woning maken zorgen we er ook voor dat het milieu in de woningen verbetert. We maken een mechanische ventilatie in de woningen. Ook in Landgraaf

gaan twee projecten van start waarbij we, naast isolatie, een mechanisch ventilatiesysteem aanbrengen in de woningen. Het zijn de projecten Energiek Lichtenberg en Duurzaam Abdissenbosch.

Nieuws van de huurdersverenigingen: Stichting Bewonersbelangen mijnMIJNbuurt (voorheen bekend als HBV Aan de Baan)



Op een stuk grond vol geschiedenis, waar vroeger de mijnen Oranje Nassau en de Wilhelmina stonden, staan nu circa 770 woningen,

waarvan ongeveer 170 huurwoningen van HEEMwonen. Vroeger waren er drie belangenverenigingen, waarvan de laatste jaren alleen Huurdersbelangenvereniging Aan de Baan nog actief was. Er kwamen steeds vaker vragen over zaken die spelen voor de hele Mijnbuurt, zowel voor de huurders als voor de woningeigenaren. Daarom is besloten de statuten van de huurdersbelangenvereniging aan te passen. De belangenvereniging heet nu 'Stichting Bewonersbelangen mijnMIJNbuurt'. Eén belangenvereniging voor alle bewoners in de Mijnbuurt. Samen staat u namelijk sterker als u uw buurt beter wilt maken. De bewoners kunnen een beroep doen op de stichting zonder daarvoor contributie te betalen.

Waarvoor kunt u terecht bij Bewonersbelangen mijn MIJNbuurt?

Het huidige bestuur bestaat uit een zeven vrijwilligers die regelmatig overleggen met onder andere het Centraal Huurders Overleg HEEMwonen (CHOH), HEEMwonen, gemeente Landgraaf en de politie. Bewoners uit de Mijnbuurt kunnen bij de stichting terecht met vragen over de infrastructuur in de buurt, zoals wegen,



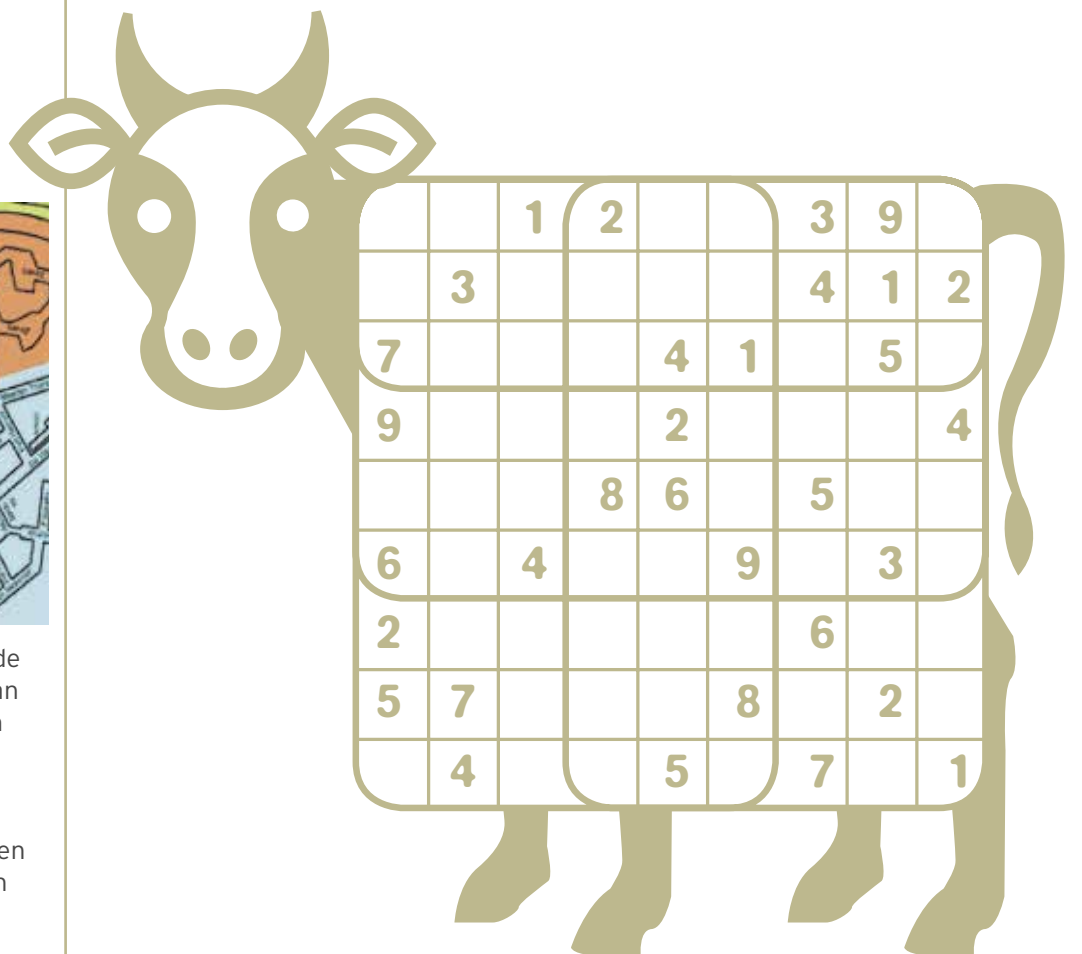
paden, onderhoud van het groen in de buurt en de straatverlichting. Ook kan de stichting ondersteunen bij vragen over sociale aspecten in de buurt, zoals wijkvoorzieningen, overlast en buurtpreventie. Huurders kunnen daarnaast ook nog terecht met vragen over bijvoorbeeld het onderhoud van de woningen, huurverhoging en het toewijzingsbeleid.

Het bestuur houdt vanaf april ook een inloopuur in het vernieuwde Wijkcentrum An de Koel.



Kijk op de website
www.sbbmijnmijnbuurt.nl

Sudokoe



Plaats een cijfer van 1 tot en met 9 in een leeg vakje zodat in elke rij, elke kolom en elk blok van 3x3 die cijfers één keer voorkomen. Wilt u kans maken op een cadeaubon van 20 euro? Maak een foto van de ingevulde Sudokoe. Stuur deze samen met uw naam en adres naar redactie@heemwonen.nl.

De winnaar van de vorige Sudokoe is Mevrouw Henssen uit Landgraaf. Hartelijk gefeliciteerd!

Landgraaf in beweging



Meer bewegen. Waarom zou u dat eigenlijk doen? Het antwoord is simpel. Bewegen is belangrijk en super gezond voor u. Bewegen zorgt voor een goede gezondheid, een gezond gewicht en het voorkomen van chronische aandoeningen.

Wilt u ook meer gaan bewegen? Doe mee aan de avondvierdaagse in Landgraaf!

Op 20, 21, 23 en 24 mei 2019 is de avondvierdaagse in Landgraaf. Tijdens de avondvierdaagse kunt u vier avonden gezellig samen met anderen wandelen. Er zijn drie afstanden waar u tussen kunt kiezen: 2,5, 5 en 10 kilometer. Vorig jaar werd de avondvierdaagse voor het eerst georganiseerd in Landgraaf en het was een groot succes. Iedereen, van jong tot oud, is welkom om samen in

beweging te komen. Dus meld u samen met uw burens aan. Wel zo gezellig. U kunt dagelijks starten tussen 17.30 en 19.00 uur.

START EN EINDPUNT: Burgerhoes Landgraaf.

AANMELDEN: via www.themovefactory.nl/avond4daagse
KOSTEN: € 5 voor alle vier de dagen, hiervoor ontvangt u een stempelkaart, een polsbandje en een gezonde snack onderweg.

Onderhoudswerkzaamheden 2019

We vinden het belangrijk dat uw woning in een goede staat is. Het grootste gedeelte van de huur die u betaalt, geven we uit aan het onderhoud van de woningen. Voor 2019 staan onder andere de hieronder genoemde werkzaamheden op de planning. Bent u benieuwd of uw woning dit jaar ook aan de beurt is? Kijk op onze website voor het volledige overzicht van de werkzaamheden in 2019.

Collectieve CV installatie vervangen	Kerkrade: Nieuwstraat 174-175b. Landgraaf: Op de Heugden 102
Dakbedekking onderhouden	Kerkrade: garages Mgr. van Gilsstraat 124-232, Dr. Nolensstraat 25-41, Oude Tunnelweg 52-76. Landgraaf: 1213-laan 13-59, Rinkenslaan 2-36, Beuteweg 1, Heigank 118-124, Op de Heugden 102.
Balkonvloeren vernieuwen	Landgraaf: Achter het Klooster 1-108
Moderniseren liften	Kerkrade: Feldbiss 144-188, Norbertushof 33-73. Landgraaf: Kloosterstraat 25, Pater Schaadstraat 30-94, Kerkstraat 31a-31r, Terwaerderveldje 1-79, Achter den Winkel 1-59, Pucciniplein 2-30, Stationsplein 13-38 en 39-64, Achter den Winkel 65-76, Willem Alexanderstraat 126-182, Lupinestraat 80-140.
Schilderwerk buitenkant woning of complex	Diverse complexen in Landgraaf en Kerkrade
Intercom vervangen door videofoons	Kerkrade: Holzstraat 6 t/m 6b, Gulperstraat 8 t/m 16, Kruisstraat 112 t/m 138, Franckstraat 5 t/m 31, Kipstraat 26 t/m 26b, Kipstraat 37 t/m 39c. Landgraaf: Willem Alexanderstraat 124-182, Gank 3 t/m 7E.



Meer info:
www.heemwonen.nl
ik huur > klussen en onderhoud

WEETJES

Wist u dat... u zich via info@heemwonen.nl kunt aanmelden voor een leuke activiteit wanneer u 50 jaar en langer huurt bij HEEMwonen of één van de rechtsvoorgangers?

Wist u dat... U alert moet zijn wanneer u een woongebouw verlaat en de centrale voordeur nog niet dicht is. Vaak sluiten deze deuren langzaam zodat ook mensen met een rollator of rolstoel voldoende tijd hebben om naar buiten te gaan. Zorg er samen voor dat er geen mensen binnen glippen die niks te zoeken hebben in een woongebouw.

Wist u dat... HEEMwonen een prijs heeft gewonnen voor de meest veilige liften en het beste liftonderhoud? De prijs is uitgereikt door Liftinstituut.

Wegwijs met internet: gratis cursusaanbod bij de bieb

Steeds vaker kun u bij gemeentes, banken, de belastingdienst en ook bij HEEMwonen uw zaken via het internet regelen. Digitaal dus. U hoeft de deur niet uit om zaken te regelen. Wel zo makkelijk. Wij horen regelmatig van huurders dat ze hun zaken wel digitaal willen regelen, maar dat soms nog moeilijk vinden. Voor iedereen die wel wat hulp kan gebruiken, is er zowel in Kerkrade als Landgraaf een gratis cursus.

Landgraaf

In Landgraaf wordt de cursus 'Digisterker' aangeboden voor mensen die al enige ervaring hebben met internet. U leert werken met de digitale overheid, zodat u zelf overweg kunt met de websites van onder andere de gemeente en de Belastingdienst.

Wanneer

De cursus duurt vier middagen (maandag: 8, 15 en 29 april en 6 mei). De cursus is elke keer van 15.00 tot 17.00 uur en is gratis. De cursus is in de bibliotheek Burgerhoes, Sweelinckplein 1 in Landgraaf.

Aanmelden

Wilt u deelnemen aan de cursus Digisterker? Meld u dan aan via:

- de balie van de bibliotheek in Landgraaf;
- het telefoonnummer 045 569 56 60;
- e-mail: info@bibliotheeklandgraaf.nl

De lessen gaan door bij minimaal 5 deelnemers. Als dit minimale aantal niet wordt gehaald, verschuift de cursus naar een ander moment.

Kerkrade

In Kerkrade wordt de cursus 'Klik en Tik' aangeboden voor mensen zonder internetervaring. Dit is een gratis cursus om de digitale basisvaardigheden aan te leren. Heeft u nog geen idee hoe u kunt browsen, scrollen, mailen, downloaden en formulieren invullen op de computer? Schrijf u dan in! Deze cursus vindt iedere dinsdag- en woensdagochtend plaats van 10.00 - 12.00 uur in de HuB-bibliotheek in Kerkrade-Centrum aan het Martin Buberplein 15.

Spreekuur

Ook is er in de Bibliotheek in Kerkrade iedere week een spreekuur voor leden van de bibliotheek. Onder het motto HELP! Wat nu? kunt u vragen stellen over: onderwerpen uit de Wijzer op het web workshops, tablets, smartphones, eReaders en ebooks, social media, Microsoft Office en andere software.

Aanmelden

Wilt u deelnemen aan de cursus of het spreekuur? Meld u dan aan via:

- de balie van de bibliotheek in Kerkrade;
- het telefoonnummer 045 763 05 20;
- e-mail: helpdesk@bibliotheekkerkrade.nl

waar je thuis bent.....